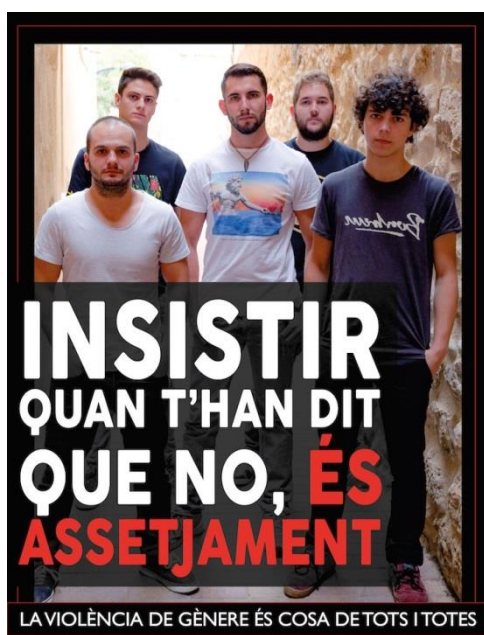


Activitat per al 25 de novembre

Per una masculinitat creadora d'igualtat



AJUNTAMENT DE XALÓ
Regidoria d'Igualtat i Diversitat



AJUNTAMENT DE XALÓ
Regidoria d'Igualtat i Diversitat

Justificació

Per combatre les violències, no són suficients les polítiques destinades a la protecció de les dones; cal adreçar-se també als barons perquè reflexionen i es qüestionen la seua implicació en la violència. A més, és important que els homes prenguen consciència que el model de masculinitat tradicional els ofereix privilegis però també té costos, i limita el que un home té dret a ser o a fer: *no sigues gallina, els homes no ploren, no jugues com una nena, no sigues marica...*

La nostra campanya vol posar el focus en els xics joves i adolescents, tant en els que exerceixen violència com en els que no diuen res quan veuen actituds masclistes de companys o amics. Pretén també conscienciar i donar veu a aquelles *masculinitats creadores d'igualtat* que qüestionen els seus privilegis, comparteixen la cura, i renuncien al domini i a les violències.

Material

- Vídeo: "48 frases que los hombres escuchan a lo largo de su vida" (HuffPost, 2016)
Font: <https://youtu.be/eKWSXBJlpyo>
- (Opcional) Article: "48 frases que todo hombre escucha a lo largo de su vida (y nos perjudican a todos)". Enllaç: <https://bit.ly/20VMoE8>
- (Opcional) Campanya 'Reacciona! Bloqueja el masclisme al teu mòbil' (2017, Govern de les Illes Balears).
 - Vídeo 1 "Bloqueja el masclisme al teu mòbil" <https://youtu.be/c9RskiS6Ga4>
 - Vídeo 2 "Bloqueja el masclisme al teu mòbil" <https://youtu.be/MGRp3QUdsVU>

Desenvolupament

Vegem el vídeo "[48 frases que los hombres escuchan a lo largo de su vida](#)". Triem una frase (que hagem sentit, que ens hagen dit, que ens haja impactat....) i pensem i escrivim una resposta igualitària. Per exemple:

- Frase: "*Ya veo quien lleva los pantalones en tu casa*".
- Resposta: "*A ma casa porta pantalons qui vol portar-los. I estic pensant a posar-me falda perquè crec que aniria molt fresquet a l'estiu. Vols que anem junts a comprar-nos-en una?*"

Després, agafem una cartolina i escrivim la frase masculista i la nostra resposta. Podem fer-la més vistosa, fent un dibuix o apegant una fotografia que hi tinga relació.

A les cartolines haurà d'aparèixer la frase de la campanya: "*Per una masculinitat creadora d'igualtat*".

En acabar, fem una foto a la cartolina i la pugem a Instagram, fem una piulada, la compartim en Facebook o en qualsevol altra xarxa social.

Podem fer l'activitat individualment o per parelles. I podem fer més d'una cartolina. També podem donar respostes igualitàries a diverses frases en veu alta amb el grup classe, abans de fer el treball individual.

Per a ampliar

Proposta 1

Llegir i comentar l'article: "[48 frases que todo hombre escucha a lo largo de su vida \(y nos perjudican a todos\)](#)". Es pot treballar en anglés i en castellà.

Proposta 2

Vegem els dos vídeos de la Campanya "Reacciona! Bloqueja el masclisme al teu mòbil" (2017, Govern de les Illes Balears) i escrivim el guió per a un vídeo semblant. Si ens atrevim, podem gravar-lo i compartir-lo en les xarxes socials. En l'annex d hi ha la transcripció dels vídeos.

Proposta 3

Podem completar l'activitat treballant també el vídeo "[48 frases que todas las mujeres escuchan a lo largo de sus vidas \(y los hombres no\)](#)".

Annexos

- Llista de frases del vídeo "48 frases que los hombres escuchan a lo largo de su vida" (HuffPost, 2016)
- Article en castellà: "48 frases que todo hombre escucha a lo largo de su vida (y nos perjudican a todos)".
- Article en anglés: "48 Things Men Hear In A Lifetime (That Are Bad For Everyone)".
- Transcripció de la campanya "Reacciona! Bloqueja el masclisme al teu mòbil".

a. Lista de frases

1. Los niños no juegan con muñecas
2. El rosa es de chicas
3. Los chicos no lloran
4. Vaya, eres muy fuerte
5. ¿Te ha pegado una chica?
6. Tiras como una niña
7. ¿Qué te pasa? ¿eres gay?
8. No seas maricón
9. ¿No te gusta el futbol?
10. Eres un niño de mamá
11. Estas hecho un palillo
12. No puede ni dejarse barba
13. ¿Eres más de culos o de tetas?
14. Tío, ¿todavía eres virgen?
15. Si eres un buen tío, acaba el último
16. Lo mejor es ir de flor en flor
17. Son cosas de chicos
18. Ese cóctel es de nenaza
19. Eres muy sensible para ser un tío
20. ¿Tío, tienes la regla?
21. Entre tu novio y tú, ¿quién es el chico?
22. Perdona, no salgo con chicos bajitos
23. ¿Te acostaste con... ella?
24. No lo hagas con una virgen. Se ponen pesadas.
25. No puedes convertir a una guarra en ama de casa
26. ¿Vas a dejar que ese tío hable con tu novia?
27. Enséñale quién manda
28. No seas quejica
29. No seas marica
30. Sé un hombre
31. ¿Vas a un concierto de Adele?
32. ¿Lloras en las películas?
33. ¿Vas a dejar que te hable así?
34. Te tiene cogido por los huevos
35. ¿Eres el enfermero? Pensé que eras el médico
36. ¿Alguna vez has trabajado de verdad?
37. ¿Tu mujer no va a adoptar tu apellido?
38. ¿Te importa que gane más dinero que tú?
39. ¿No te parece humillante?
40. Así que... eres amo de casa
41. ¿Vas a dejar que tu hijo dé clases de baile?
42. Todos los tíos ponen los cuernos. Son así.
43. Bonito coche. ¿Compensando algo?
44. No dejes salir a tu hija
45. ¿Tú eres el que cocina?
46. Ya veo quién lleva los pantalones en tu casa
47. ¿Acaso se te levanta?
48. En sus tiempos había hombres de verdad

b. Article en castellà

[48 frases que todo hombre escucha a lo largo de su vida \(y nos perjudican a todos\)](#)

Jessica Samakow & Oliver Noble. EL HUFFINGTON POST. 03/01/2016

Hace poco publicamos [un artículo titulado 48 frases que todas las mujeres escuchan a lo largo de sus vidas \(y los hombres no\)](#) con el fin de demostrar la sutileza con la que empiezan a aparecer los mensajes sexistas desde que somos muy pequeños y cómo se quedan en nuestras vidas para siempre.

A las niñas pequeñas se les dice que no sean mandonas; a las adolescentes y a las jóvenes se les dice que decidan lo que decidan sobre sus relaciones sexuales, está mal que las tengan y está mal que no las tengan; las madres se sienten frustradas porque tienen que cumplir con unas expectativas que los padres no. Y el mundo se encarga de recordar a mujeres de todas las edades que la apariencia es lo más importante.

En los comentarios pudimos leer afirmaciones como ["a los hombres también se les dicen muchas cosas"](#). Por supuesto. El sexismo afecta a todos. Nuestra sociedad tiene un concepto de masculinidad muy cerrado que limita lo que un hombre tiene derecho a ser.

Pero si uno se fija en las frases que se les dice a los hombres —"sé un hombre", "los hombres no lloran", "no seas marica"—, se dará cuenta de que la traducción de todas esas frases es "no seas una chica". Porque las mujeres son consideradas el sexo débil, ser femenino es "ser menos que". Así que cuando se les dice a los hombres que no son "hombres de verdad" —a menos que sean duros, tengan una buena situación financiera (es decir, mejor que la de su pareja) o sean fuertes y autoritarios— estamos haciendo daño a aquellos que no encajan dentro de estos parámetros. Pero también estamos perjudicando a las mujeres.

Esta misma actitud es la que está formando una cultura en la que a los chicos jóvenes se les enseña a sentir que las decisiones y los cuerpos de las mujeres les pertenecen. Resulta *masculino* tratar a las mujeres como a objetos, resulta *divertido* llamarlas putas.

Si a los niños se les enseña desde que son pequeños a percibir las cualidades *femeninas* como negativas, el ciclo del sexismo nunca llegará a su fin. [Como escribió Gloria Steinem](#): "Me alegro de que hayamos empezado a criar a nuestras hijas como a nuestros hijos, pero esto nunca funcionará hasta que no empecemos a criar a nuestros hijos como a nuestras hijas".

Echa un vistazo al vídeo '[48 frases que los hombres escuchan a lo largo de su vida](#)' para oír las frases que todos los hombres escuchan a lo largo de sus vidas y que son perjudiciales para todos. (Guion, dirección, rodaje y edición de Jessica Samakow y Oliver Noble.)

A continuación, puedes volver a ver el vídeo '[48 frases que todas las mujeres escuchan a lo largo de sus vidas \(y los hombres no\)](#)'.

[Este post fue publicado originalmente en la edición estadounidense de 'The Huffington Post'](#) y ha sido traducido del inglés por Lara Eleno Romero.

c. Article en anglés

[48 Things Men Hear In A Lifetime \(That Are Bad For Everyone\)](#)

Watch 70 years of “be a real man” in under two minutes.

By Jessica Samakow and Oliver Noble 12/21/2015

We recently published a video titled, [48 Things Women Hear In A Lifetime \(That Men Just Don't\)](#), in order to show how subtly sexist messaging begins at a very young age and then never, ever ends.

Little girls are told not to be bossy; teens and young women are told that no matter their sexual decisions, they're damned if they do, damned if they don't; moms face frustrating expectations that just aren't put upon dads. And at every age, women are reminded that our appearance is of utmost importance.

Many commenters responded, “men are told things, too!” To which we'd say: Of course! Sexism doesn't exist in a vacuum. Our society has a dangerously narrow view of masculinity, which limits what a man is allowed to “be.”

But if you consider the messages men hear — “be a man!” “boys don't cry!” “don't be such a pussy!” — you'll find that almost all of them translate to “don't be a woman.” Because women are the seen as weaker sex; to be “feminine” is to be less than. So when we tell men they're not “real men” unless they're tough, financially successful (specifically *more* successful than their female partners), strong, authoritative... yes, we're hurting men who don't fit those parameters. But we're also hurting women.

The same attitude informs a culture where young men are taught to feel a sense of ownership over women's bodies and decisions. Phrases like “tap that” and “hit it and quit it” enter our vernacular. It becomes “manly” to treat women as objects, it becomes “funny” to call women sluts.

If little boys are taught to see traditionally “feminine” qualities as “bad,” the cycle of sexism never ends. As [Gloria Steinem recently wrote](#), “I'm glad we've begun to raise our daughters more like our sons — but it will never work until we raise our sons more like our daughters.”

Watch the video above to hear what men are taught throughout their lifetimes that is harmful to everyone.

d. Campanya “Reacciona! Bloqueja el masclisme al teu mòbil”

Campanya del Govern de les Illes Balears (2017) adreçada a joves i adolescents, amb la finalitat de conscienciar i lluitar contra la violència masclista a través de les xarxes socials, i posar el focus en els joves i adolescents, tant en els que exerceixen violència com en els que no diuen res quan veuen actituds masclistes de companys o amics.

Transcripció del vídeo “Bloqueja el masclisme al teu mòbil” <https://youtu.be/c9RskiS6Ga4>

“Me xap [em partisc] amb els acudits de ties que envies.” “Quin crack, d'on treus tantes fotos de famoses en pilotes?” “Passa'm els vídeos que t'enviava sa teva ex.” “Que bo es cul de na Marga de foto de grup!”

A alguns joves, parlar així els fa sentir més homes, però a molts d'altres ens fa sentir vergonya. Passar-te'n amb el que passes pel mòbil és indigne i delictiu. Reacciona, bloqueja el masclisme al teu mòbil.

Transcripció del vídeo “Bloqueja el masclisme al teu mòbil” <https://youtu.be/MGRp3QUDsVU>

“Estic amb tu, si de veres t'estima, que et digui sa seva contrasenya.” “Si no te creus que sigui a ca seva, demana-li un selfie.” “Jo també li dic de tot quan agrega un tio a Instagram.” “Mira-li es Whatsapp quan se despisti i punt.”

A alguns joves, xerrar així els fa sentir més homes. A molts d'altres, ens fa sentir vergonya. Violar sa intimitat d'una dona també és violència de gènere. Reacciona, bloqueja el masclisme al teu mòbil.